

CURSO LIVRE DE CORRIDA ANCESTRAL

ANTROPOLOGIA E AVALIAÇÃO BIOMECÂNICA

COM VICTOR CARRARA E BRUNO MASCELLA

Corrida natural, barefoot running, corrida minimalista são termos adotados, para um novo conceito de corrida que vem ganhando cada vez mais destaque na mídia e no mercado fitness.

Venha conhecer mais sobre o estilo de corrida que permite menor gasto energético, menor impacto, evita lesões e aumenta a performance!

**15 a 17 de Abril – Salvador
9:00 às 19:00 hrs**

Local: Power House Saúde e Movimento

**Investimento: R\$ 1.000,00
inscrições:
ancestralrunning@hotmail.com
Whatsapp (71) 9815-23975**

ANCESTRAL
barefoot running

